



**Ai cũng xứng  
đáng được sống  
và ai cũng có  
thể là người  
bạn tri kỷ.**

**ĐẢM BẢO AN  
TOÀN CHO BẠN  
BÈ CỦA QUÝ VỊ.  
MANG THEO  
NALOXONE  
(NARCAN).**



**Tìm hiểu thêm tại  
[WAFriendsForLife.com](http://WAFriendsForLife.com)**

Washington State  
Health Care Authority

**Học cách nhận biết  
và xử lý  
tình trạng quá liều  
opioid.**

# BẠN BÈ CỦA QUÝ VỊ CÓ THỂ BỊ QUÁ LIỀU NẾU HỌ:

- Không thể tỉnh dậy.
- Không hít thở sau mỗi 3 – 5 giây.
- Cơ thể dần chuyển sang màu xanh, xám hoặc tím hoặc da của họ lạnh.

Nếu quý vị cho rằng bạn mình đang bị quá liều, hãy gọi 911. Sau đó cho họ uống naloxone và hô hấp nhân tạo.

**Tiểu bang Washington có Luật Người Samari Nhân Hậu để bảo vệ quý vị và bạn của mình khỏi bị truy tố vì tội tàng trữ ma túy.**

## TÌM HIỂU VỀ NALOXONE

**Xử lý tình trạng quá liều opioid một cách đơn giản và an toàn.**

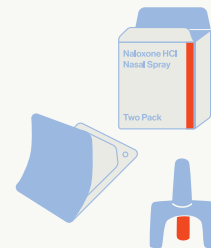
Bất cứ ai cũng có thể lấy, mang theo và sử dụng naloxone. Thuốc này có sẵn miễn phí ở nhiều nơi trong cộng đồng hoặc có thể mua ở hiệu thuốc. (Washington có một lệnh thường trực hoạt động giống như một đơn thuốc, vì vậy quý vị không cần phải có đơn thuốc đó.) Thuốc rất dễ sử dụng — quý vị không cần phải được đào tạo đặc biệt. Thuốc này an toàn — không gây nghiện và không gây tổn thương cho bất cứ ai, ngay cả khi họ không sử dụng opioid.

## CÁCH SỬ DỤNG THUỐC XỊT MŨI NALOXONE

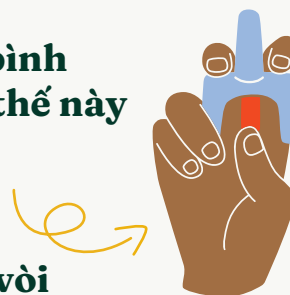
Ban đầu, hãy đặt người đó nằm xuống đất.

### 1. Mở bao bì

Không xịt thử.  
Bình này chỉ có một lần xịt.



### 2. Giữ bình như thế này



### 3. Đưa vòi vào một trong hai lỗ mũi

Ngón tay quý vị nên chạm vào mũi của họ.



### 4. Nhấn ống bơm hết cỡ

Naloxone sẽ bắt đầu hoạt động trong 2 – 3 phút.

